



## COURAGE, DEBOUT !

*Une parole chaque jour  
pour devenir libre*

Joseph Challier

Pour y arriver, voici une parole forte à découvrir par jour pour devenir libre, vivre son quotidien avec plus de profondeur, booster sa vie spirituelle, se lever du bon pied et se coucher le sourire aux lèvres. Un recueil à lire à son rythme : en un an ou en dix, d'une traite ou à picorer... Joseph Challier frappe de nouveau dans ce livre et récolte 365 citations efficaces et poignantes de personnalités en tous genres. Un seul objectif : apprendre à vivre chaque jour de l'Évangile !

- Le troisième tome de la série, 10 000 ex des 2 premiers tomes vendus
- Une préface énergique de PRENOM MARLENE
- Un nouveau recueil de Joseph Challier

### COURAGE, DEBOUT !

Une parole chaque jour pour  
devenir libre

Joseph CHALLIER

ISBN : 9782384332519

PRIX : 8,50 €

FORMAT  
200 pages

PUBLIC - NIVEAU

Tous

*Joseph Challier, trentenaire de son état, essaie d'être un homme bien. Il est l'auteur de Lève-toi ! (2017) et Relève-toi ! (2019), mais aussi de Sois fou, rêve grand et lance-toi ! (2023) aux Éditions de l'Emmanuel.*

Du même auteur :



### Contact Presse

Sylvie Fay

01.58.10.75.06 - 06.25.35.48.34

sfay@editions-emmanuel.fr